Butlletí del GRUP CALIU FEBRER 2016.

Benvolguts/des;

Aquest mes de febrer inaugurem el seguit d'actes i iniciatives vinculades a la celebració del 25è Aniversari del GRUP CALIU, i per aquest motiu, creiem que és un bon moment per DONAR MIL GRÀCIES al cantautor CESK FREIXAS.

En Cesk serà el PROTAGONISTA d'un dels actes més rellevants del 25è Aniversari, concretament serà el responsable d'organitzar el CONCERT BENÈFIC a favor de GRUP CALIU, que tindrà lloc el proper 8 d'abril a la Sala BARTS de Barcelona i que comptarà amb la participació de diferents artistes de gran nivell.

Fa anys que el Cesk ens havia marcat per la seva música i el seu talent, però estem convençuts/des de que a partir d'aquest any, també marcarà els nostres cors, deixant-nos una empremta plena d'humanitat, solidaritat i compromís en la lluita per la justícia social. És tot un privilegi i un honor comptar amb la seva implicació, en un any tan important per l'associació, el qual sense dubte que contribuirà a fer d'aquest, un any inoblidable!

Però no tot acaba aquí, el Cesk també s'ha comprometés a participar en la gravació d'un lipdub amb una de les seves cançons "La petita Rambla del Poble Sec". Llegiu bé la convocatòria en les properes pàgines! Seguim!

Laura González.

LES ACTIVITATS DESTACADES D'AQUEST MES SÓN:

- GRAVACIÓ LIPDUB AMB CESCK FREIXAS, AMB LA CANCÓ : "LA PETITA RAMBLA DEL POBLE SEC".
- ACTIVITAT ESPECIAL: RODA DE PREMSA EN MOTIU DEL 25È ANIVERSARI.
- DISSABTE TEMÀTIC: DOCUMENTAL DE: "SAVIESES, CÀMERA EN MÀ"
- PER FI ÉS DIVENDRES!: ACTUACIÓ DE: "JON JONN RUMBA BONA"
- GRUP DE JOVES: REUNIÓ / SORTIDA / DIVENDRES JOVE!
- ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA DE CARNESTOLTES.

.... I MOLTES COSES MÉS !!

IMPORTANT: DIMECRES 24 I DIJOUS 25 DE FEBRER NO ES REALITZARÀ CAP TALLER AL GRUP CALIU, PERQUÈ ES DURAN A TERME DUES ACTIVITATS ESPECIALS. TOTA LA INFORMACIÓ EN LES PROPERES PÀGINES!

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

dincat

Plena inclusió Catalunya

LIPDUB AMB CESK FREIXAS, al local del GRUP CALIU

El **dimecres 24**, LA MUNTAREM BEN GROSSA al GRUP CALIU, ja que realitzarem una activitat molt especial en motiu del 25è aniversari de l'entitat.
Gravarem un lipdub al local del caliu, amb la cançó del Cesk Freixas, "La Petita Rambla del Poble Sec".

En aquesta activitat també participarà el seu autor, el Cesk Freixas!, per tant no t'ho pots perdre, si vols passar a la història de GRUP CALIU.!!

L'activitat començarà a partir de les 17h, i es realitzarà **al local del GRUP CALIU**. Us preguem màxima puntualitat, i també que CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA TRUCANT A SECRETARIA O ENVIANT UN CORREU ELECTRÒNIC A grupcaliu@yahoo.es, ***ABANS DEL PROPER DIJOUS 18 DE FEBRER***.

Què és un lipdub? és un tipus de vídeo musical que es fa filmant de tota una tirada, sense cap descans. Es filma persones o grups que canten al mateix temps allò que estan escoltant d'un aparell de música o similar. Els/les participants canten un tros de la cançó fins que són substituïts allà on es troben fisicament, per uns altres participants, i així successivament, fins al final de la cançó. Al final, s'edita la gravació resultant i s'afegeix l'àudio original de la cançó.

RODA DE PREMSA PRESENTACIÓ ACTES 25È ANIVERSARI GRUP CALIU

El proper **dijous 25 de febrer a les 19h** tindrà lloc una roda de premsa al local de GRUP CALIU, per presentar de forma oficial els diferents actes i esdeveniments que es realitzaran al llarg de l'any.

Però, a més, aquesta roda de premsa, que serà presentada per diferents socis/es del caliu, descobrirà els secrets més ben guardats fins el moment:

- El nou logo del 25è aniversari.
- Articles corporatius: la samarreta i bosses de cotó serigrafiades de comerç just.
- Persones rellevants del món artístic, cultural, periodístic que donaran suport al GRUP CALIU al llarg de l'any 2016.

Al final de l'acte brindarem per donar la benvinguda a aquest any espectacular!

L'acte serà cobert per diferents mitjans de premsa, els quals ens ajudaran a fer difusió de la nostra gran celebració!

Aquesta activitat està oberta al públic en general, així que podeu venir acompanyats/de de qui volgueu.
Preguem ens confirmeu la vostra assistència trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, abans del proper dijous 18 de febrer.

25 ANYS FENT ASSEMBLEES !!

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

VOCALS JUNTA DIRECTIVA GRUP CALIU-Iniciatives Socials

Benvolguts socis i sòcies de GRUP CALIU;
Us informem que en la darrera assemblea de socis/es es van escollir els dos representants que formaran part de la Junta Directiva de GRUP CALIU. MOLTES FELICITATS!!!

1) **LAIA SERRAT.**
2) **CARLES COMELLAS.**

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

Ens veiem els dies:

- EL DILLUNS 1, 8, 15, 22 i 29 de febrer 17'30h a 19h.
- ELS DIJOUS 4, 11 i 18 de febrer de 17'30h a 19h.

ATENCIÓ!!! Dijous 25 NO hi haurà espai dolç per la roda de premsa del 25è aniversari.

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!

TARDES DE SECRETARIA

IMPORTANT: EL DIMECRES 24 I DIJOUS 25 NO HI HAURÀ TALLERS NI CURSOS A GRUP CALIU, JA QUE ES REALITZARÀ LA GRAVACIÓ DEL LIPDUB I LA RODA DE PREMSA DEL 25è ANIVERSARI.

Les activitats de sala d'aquest mes de febrer són les següents:

DIMARTS: Acompanyants: Markos i Silvia. TALLER CONTROL DE L'EURO.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,... Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut. Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

DIMECRES: Acompanyants: Markos, Clara i Rubén. TALLER ARTESANIA.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

COMENCEM LES ACTIVITATS PER SANT JORDI!! ATENCIÓ!!

A partir del mes de febrer en l'espai d'ARTESANIA s'iniciarà la campanya solidària per Sant Jordi!. Això vol dir que els/les participants d'aquest taller contribuiran a la confecció artesana de roses, punts de llibres que es distribuiran els dia de Sant Jordi. Així que us animem a que hi participeu!!

DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Mirian. TALLER EUREKA! I ESPAI DOLÇ 2.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h. ATENCIÓ!!! Dijous 25 de febrer NO hi haurà activitat, només roda de premsa del 25è Aniversari.***

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU

1- DIVENDRES JOVE:

Us esperem el Divendres 05 de febrer a les 18h al local del Grup Caliu.
Farem un repàs de les activitats del mes de febrer. Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 04 de febrer.**

2- REUNIÓ DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el Dissabte 13 de febrer a les 17:30h al local del Caliu.

3- ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Anirem a fer "LASER TAG", una joc divertidíssim de combat simulat amb armilles làser.
Us esperem el Dissabte 27 de febrer a les 17h al davant del café Zurich a la plaça Catalunya.
PREU: 15€ HEU DE CONFIRMAR LA VOSTRA ASSISTÈNCIA ABANS DEL PROPER DIMARTS 23 DE FEBRER, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

FESTA DE CARNAVAL 2016

TORNA LA FESTA DE CARNAVAL!!! FAREM UN SOPAR AL RESTAURANT "BODEGA PÀDUA", AL COSTAT DEL CALIU I DESPRÉS ANIREM A BALLAR A LA CASA ORLANDAI DE SARRIÀ.

MENÚ:

Primer plat, TRIAR UN:

•Coca de Pernil i formatge Brie
ó
•Amanida de la casa

Segon plat, TRIAR UN:

•Hamburguesa amb formatge de cabra i ceba.
ó
•Bacallà a la llauna.
. POSTRE a escollir: pastís Sacher, profiterols o mel i mató.
Beguda, cafès i/o infusions.

Us esperem el Dissabte 6 de febrer a les 21h a la porta del local del Caliu
PREU: 22€

ATENCIÓ!!! Acabarem la festa a la Casa Orlandai , al C/ de Jaume Piquet , 23 (FGC parada Sarrià)
HEU DE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA ABANS DEL DIJOUS 4 DE FEBRER TRUCANT A LA SECRETARIA DEL CENTRE O ENVIANT UN CORREU ELECTRÒNIC A GRUPCALIU@YAHOO.ES

Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES DE FEBRER:

★EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:

L'ACTIVITAT es realitzarà els dilluns: **1, 8, 15, 22 i 29 de febrer de 18:30h a 20h**. **PREU**: **6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.**
LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PILATES POSTURAL :** Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
Dimarts 2, 9, 16 i 23 de febrer a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta. Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PISCINA:** Ens veurem els **Divendres 5, 19 i 26 de febrer a les 19h a l'esportiu Marítim** (Passeig Marítim 33). **PREU: 20€**/mes. **ATENCIÓ!!! DIVENDRES 12 és Festiu, no hi haurà piscina. Us podeu apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE FEBRER:

★ SOFTBALL,farem dues trobades:

DIUMENGE 21 DE FEBRER: Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga).**Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 18 de febrer. PREU: 7€**

DIUMENGE 28 DE FEBRER: Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT, calçat adequat, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del 25 de febrer. PREU: 7€**

ESPAI: SOM-HI

AFICIONATS I AFICIONADES DE L'ESPORT, EL MES DE FEBRER ENS TROBAREM PER VEURE ELS SEGÜENTS PARTITS DE LA LLIGA DE FUTBOL:

◆**LAS PALMAS- FC BARCELONA**: **Dissabte 20 de Febrer a les 16h**. Puntuals que comença el partit.

Activitat: SESSIÓ GOLFA

PEQUEÑA MISS SUNSHINE

Los Hoover son una familia muy peculiar: el abuelo esnifa cocaína y suelta palabrotas, el padre fracasa estrepitosamente dando cursos para alcanzar el éxito, la madre no da abasto, el tío se está recuperando de un suicidio frustrado, el hijo adolescente lee a Nietzsche y guarda un mutismo absoluto. Y Olive, la hija pequeña, una niña gafotas y más bien gordita, quiere ser una reina de la belleza. Cuando la invitan a participar en el concurso de "Pequeña Miss Sunshine", en California, la acompaña toda la familia, hacinados en una destartalada furgoneta Volkswagen.

NO podreu parar de riure!!!

Us esperem el Diumenge 28 de febrer a les 18h al local del Caliu.
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 25 de febrer.

ACTIVITAT D'ESCACS

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, els escacs occidentals daten del S.XV. I al mateix temps contemporani i emocionant,existeixen més de 605 milions de persones que saben jugar a escacs, en vols formar part? Ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.

Durant el mes de FEBRER:
El taller es realitzarà els dimecres 3 i 17 de febrer de 19h a 20h.

Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

PER FI ÉS DIVENDRES

El proper "Per fi és divendres!" es realitzarà el **Divendres 26 de febrer a les 19h al local del Grup Caliu.**

Comptarem amb l'actuació de

JON JONN & RUMBA BONA.

Un concert divertidíssim a ritme de rumba catalana!!!
NO HI FALTEU!!!

Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del dijous 25 de febrer, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

DISSABTE TEMÀTIC

El proper Dissabte 20 de febrer a les 18h us esperem al local del Caliu amb una proposta que estem segures que us enternirà d'allò més:

Documental *"Savieses, Càmera en mà"*.

És un documental que pretén parlar de forma positiva sobre l'envelliment, on persones grans expliquen i transmeten les seves experiències a joves i infants. Comptarem amb la presència d'integrants de l'equip de la Fundació Aroa.

Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del dijous 18 de febrer, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

ACTIVITATS DELS DISSABTES

◎ **DISSABTE OBERT:** El local totalment obert per a fer les activitats que us agraden més, us esperem el **proper dissabte 27 de febrer a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

◎ **DISSABTE DISCO:** Us esperem per gaudir dels clàssics d'ahir i d'avui el **proper dissabte 13 de febrer a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

CURSOS I TALLERS

EL CATALÀ CORRECTE. PASSA'L !!

El taller **"El català correcte, passa'l" continua de nou al 2016.**

Aquest taller està dirigit a persones que tenen interès en:

- ✓ **millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.**
- ✓ **interès en fer un recorregut general sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.**
- ✓ **interès en conèixer la història i cultura catalanes.**

PREU CURS: 8€/mes. EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 1, 8, 15, 22 i 29 de febrer de 17h -18h.

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Aquest taller està dirigit a totes aquelles persones que vulguin millorar en com administrar la seva economia domèstica. Es realitzarà els dimarts 2, 9, 16 i 23 de febrer . Existeixen 2 grups:

- **1er grup: de 18:30h a 19:15h**
- **2on grup: de 19:15h a 20h**

PREU DE L'ACTIVITAT: 4€/mes.

TRENCA'T EL CAP

Aquest taller et permetrà millorar el teu càlcul mental i altres assignatures.
Es realitzarà els dimecres 3, 10 i 17 de febrer i existeixen dos grups:

- **1er grup: de 18h a 19h**
- **2on grup: de 19h a 20h.**

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.
ATENCIÓ!!! Dimecres 24 de febrer NO hi haurà activitat per la gravació del Lipdub.

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

Si vols aprendre a fer servir l'ordinador, el correu electrònic i internet... T'esperem els dijous de 19h a 19.45h. Aquesta activitat és gratuïta. Aquest taller es realitzarà els dijous 4, 11 i 18 de febrer. ATENCIÓ!!! Dijous 25 de febrer NO hi haurà activitat per la Roda de premsa del 25è aniversari.

Grup Caliu iniciatives socials · dincat · Plena inclusió Catalunya · AIXÒ SÍ QUE NO · SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

RÀDIO CALIU

La ràdio de GRUP CALIU, Farem 2 propostes:
Gravació de TV en petit format, i gravació de ràdio, tornem a l'emissora Ona de Sants, Emissió en directe, gravant el programa en Vídeo i en Ràdio.

- **Diumenge 7 de febrer a les 17h al Local.** Preparació del Programa de Ràdio i gravació de les Notícies en TV!!!
- **Diumenge 28 de febrer a les 17h a l'emissora Ona de Sants.** Emissió del programa en directe i gravació en vídeo.

PREU ACTIVITAT: 5€/mes.

INFORMÀTICA

Durant el mes de febrer les sessions d'informàtica es realitzarà els següents dies:

DILLUNS 1, 8, 15, 22 i 29 de febrer de 19'30h a 21h.
DIMECRES 3, 10 i 17 de febrer de 19'30h a 21h. ATENCIÓ!!! El Dimecres 24 de febrer NO hi haurà Informàtica degut a la gravació del lipdub.

PREU DE L'ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis)

ANGLÈS

Durant el mes de gener les sessions d'anglès es realitzaran el següents dies:

- **els DIMECRES: 3, 10 i 17 de febrer de 18,30h a 19,30h. ATENCIÓ!!! Dimecres 24 de febrer NO hi haurà anglès.**
- **els DISSABTES: 6, 13, 20 i 27 de febrer d'11,30h a 12,30h.**

PREU ACTIVITAT: 18€/mes.

CONVERSATION & COFFEE

Aquest taller està indicat per a persones que volen millorar el seu nivell de conversa en anglès. Es realitza tots els dijous.
El dijous 4, 11 i 18 de febrer de 19h a 20h. ATENCIÓ!!! Dijous 25 de febrer NO hi haurà Conversation and Coffee degut a la roda de premsa del 25è Aniversari.
PREU: 6€/mes.

Moment Selfie del Dissabte Temàtic amb l'Ester Quintana

GRUPS INTERÈS

G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA – Ruben i Markos-

Aquest mes farem una ruta històrica de la 2a República per Sant Andreu amb vermut inclòs!!! Quedarem el Dissabte 6 de febrer a les 10:45h a la parada de Metro Sant Andreu Línia 1 vermella (Sortida Plaça d'Orfila).
PREU: 9€ (inclou ruta i vermut)
Heu de confirmar assistència abans del dijous 4 de febrer trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

G.I. SORTIDES CURTES – Laura Ribalaiga i Marga -

Anirem a visitar Sant Cugat, visitarem la ciutat, el "Mercantic", una visita guiada al Claustre del monestir i el celler modernista, amb l'explicació de l'elaboració del vi i més coses!!! Quedarem el Diumenge 14 de febrer a les 9h a davant del Cafè Zurich de plaça Catalunya.
PREU: 10€. (Inclou transport i visites)
Cal portar: Roba còmoda i calçat adequat per caminar, abric, capel·lina per si plou, dinar d'entrepà o carmanoyla i aigua.
Heu de confirmar assistència abans del dijous 11 de febrer trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

G.I. VIDA NOCTURNA I + II

Preparen la sortida de Carnaval oberta a tot el Caliu. Animeu-vos!!!

G.I. BARCELONA EXPRESS – Mercè, Mirian i María -

Aquest mes farem una passejada de contrastos: la història i els racons més secrets de la Barceloneta antiga i aprendrem anècdotes del modern Maremàgnum.
Heu quedat el Dissabte 13 de febrer a les 10:30h a fora de la parada de Metro Barceloneta L4 Groga. Activitat Gratuïta.
Heu de confirmar assistència abans del dijous 11 de febrer trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

Primer espectacle de l'any!!! "*Fang i Setge*"
Heu quedat el proper Diumenge 21 de febrer a les 18h al Teatre Victòria (Av. Paral·lel 67).
PREU: 30€
Heu de confirmar assistència abans del dijous 11 de febrer trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat grupcaliu@yahoo.es

Grup Caliu iniciatives socials
dincat
Plena inclusió Catalunya
AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM